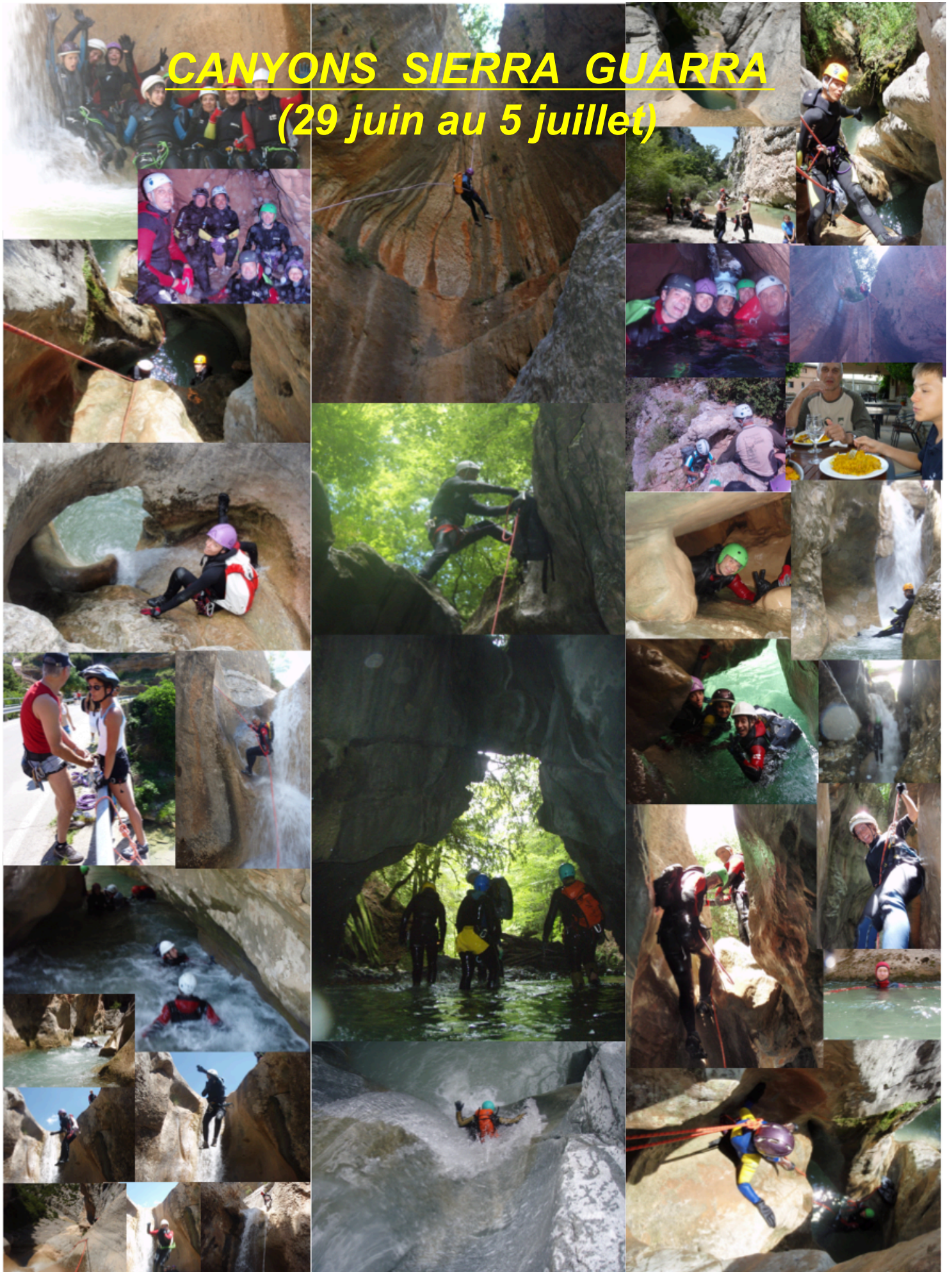


CANYONS SIERRA GUARRA (29 juin au 5 juillet)



INFOS CANYONS SIERRA GUARRA (29 juin au 5 juillet)

Le départ est prévu le dimanche 29 juin du club à 9 h si cela vous est possible, afin de pouvoir arriver pas trop tard à Las Almunias/Rodellard. Prévoir un pic nique (4 à 4 h 30 de route).

Sur place nous louons un appartement.

Hébergement : Il vous faut compter **15€ / jour** à régler au moment de votre inscription

Afin que je puisse faire la réservation définitive

Prévoir environs 30€ / jour pour les repas.

Le soir nous mangerons au restaurant de l'hôtel

Le petit déjeuner nous pourrons le prendre à l'appartement ou à l'hôtel

Le midi nous mangerons dans les canyons.

Pour faire des économies sur les petits déjeuners et pic nique on pourrait faire des courses sur Toulouse, dans ce cas là j'avancerai le règlement et on fera les comptes sur place. Comme les années précédentes, une personne sera désignée pour gérer la caisse des courses et repas. Prévoyez des espèces car le distributeur le plus proche est à plus de 30km.

Les mineurs sont sous la responsabilité de l'adulte qui les accompagne

Comme l'an passé, je suis obligé **de racheter du matériel**, participation de 15€ à régler à l'inscription.

Matériel obligatoire

Chaussure de canyon ou patogaz non disponible sur place (ou chaussure de marche et de nage qui accroche)

Un couteau que vous accrocherez à votre poignet

Couverture de survie et sifflet

Prévoir un sac à dos moyen qui permet l'évacuation de l'eau, sinon il vous faudra le percer

Gourde ou bouteille type badois, des gants, 1 kimono et des tennis

Essayez de prendre une petite trousse de secours

Si vous êtes frileux, prévoir une souris et chaussette néoprène

Pour ceux qui voudront faire le canyon de nuit, prévoir une torche étanche

Matériel, si vous avez

Combinaison de canyon, casque, cordes, baudrier avec mousquetons et 2 longues, un descendeur, masque de natation, bidon étanche, thermo alu, lampe ... (je dispose de matériel, le reste vous pourrez le louer sur place ou à l'argonaute (nettement moins cher)

Mon N° de Tel est le 06 18 30 32 48