

Octobre 2012

INFOS KARATE

REORGANISATION DES COURS

KARATE Adultes		
Lundi	19 h 00	tous technique
	20 h 00	2 Ateliers 1) préparation grades tous 2) étude combat tous
Mardi	12 h 30	tous et Vétéran
	19 h 00	préparation compétiteur combat
Mercredi	17 h 00	10 - 15 ans étude combat
	18 h 00	étude combat tous
	19 h 00	tous technique
Jeudi	12 h 30	tous et Vétéran
	19 h 00	préparation compétiteur combat
Vendredi	19 h 00	tous technique

KARATE enfants		
Lundi	18 h 00	tous à partir du 8 octobre
Mercredi	14 h 00	6 - 7 ans
	15 h 00	8 - 10 ans
	16 h 00	plus de 10 ans
	17 h 00	ados
Vendredi	18 h 00	tous
Samedi	15 h	6 - 8 ans
	16 h	9 - 13 ans

KARATE Baby		
Mercredi	15 h	
	16 h	
Samedi	15 h	

**NUIT
DU SHAOLIN**

Samedi 30 Mars

**Stage
Canyons**

Sierra Guarra

Juin 2013

**Stage
Bonascre**

Juillet 2013

Bonjour,

Notre sérieux et notre qualité de l'enseignement fait que le nombre d'enfants inscrit augmente chaque saison. Cette saison plus que les précédentes. Notre but étant l'épanouissement de votre enfant. Afin de garder la qualité nous avons donc rajouté 2 cours le mercredi.

Les cours du mardi et jeudi de 12h30 à 13h30 ont repris.

Samedi 6 octobre de 9h à 13h00 Blagnac Arts Martiaux stage de karaté jitsu avec Lionel Froidure 5ème Dan. Places limitées

Mardi 30 Octobre au Shaolin de 19 h à 21h stage avec Maître Lavorato 9ème DAN. Inscription au secrétariat. Grade minimum ceinture verte ouvert aux catégories Minimes à Senior. Places limitées

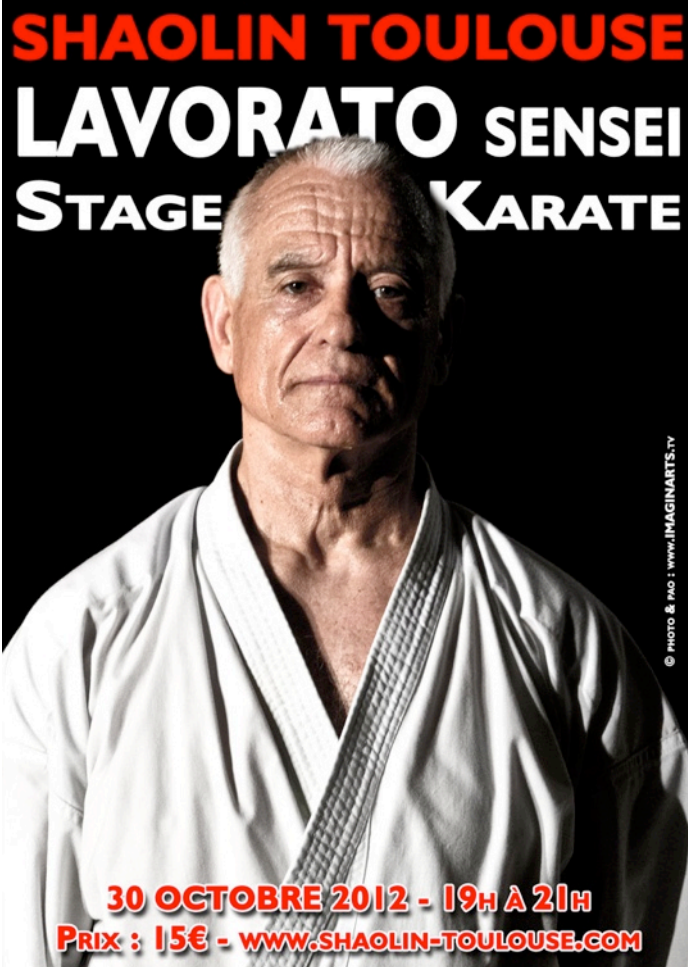
Lilian Froidure

Emmanuelle et Greg ont le plaisir de vous annoncer la naissance de Tessa. La maman et le bébé vont bien (le papa aussi). Emmanuelle devrait donc reprendre ses cours en janvier.

SHAOLIN TOULOUSE

LAVORATO SENSEI

STAGE KARATE



© PHOTO & MAO : WWW.IMAGINARTS.TV

30 OCTOBRE 2012 - 19H A 21H
PRIX : 15€ - WWW.SHAOLIN-TOULOUSE.COM

STAGE KARATE JUTSU

BLAGNAC 6 OCTOBRE 2012

**MAINS NUES
ABNES**

BUNKAI
SHINE
ATEMI
KANSETSU

AVEC **LIONEL FROIDURE**

De 9h00 à 13h00 Blagnac Arts Martiaux

Professeur diplômé d'état - 5^{ème} dan Karaté Shotokan - Instructeur Arnis Doblete Rapijon - Vainqueur coupe de France sud Karate Jutsu 2009
 Samedi 6 Octobre 2012 au Blagnac Arts Martiaux - Ch. du moulin de Naudin
 Prix 20 euros - Ouvert à tous pratiquant martial licencié FFKDA de plus de 14 ans

Information : lionel@imaginarts-prod.com 06 81 37 37 65

CALENDRIER OCTOBRE

6 octobre 9h-13h
 stage karaté jutsu
 avec Lionel Froidure à Blagnac

6 octobre
 Stage d'arbitrage CREPS

14 octobre
 Stage juge de grades

14 et 15 octobre
 Open ADIDAS Paris

20 et 21 octobre
 Coupe de France

Mardi 30 octobre
 Stage avec Maître Lavorato
 9ème Dan au Shaolin

karaté
 UN SPORT, UN ART MARTIAL,
 UN ART DE VIVRE



**LES
SHAOLIN**

A 250 m du Métro Gramont
 8 Rue Prat Girault
 05 43 43 05 44
www.shaolin-toulouse.com

F.F.KARATÉ
 2 disciplines associées

WWW.FFKARATE.FR

**L'avenir du karaté
 se construit avec des
 débutants
 adultes et enfants**

Faites découvrir votre Passion
 Offrez un Bon d'Essai gratuit*
 et la brochure du karaté* à vos
 Amis et relations

BON D'ESSAI GRATUIT

OFFERT PAR L'EQUIPE DU SHAOLIN



Et

A

Adresse Internet :

* 1 DISCIPLINE AU CHOIX SUR PRESENTATION D'UN CERTIFICAT MEDICAL