

Shaolin Toulouse

## La grande famille

*Bushido Magazine*  
*Janvier 06.*



Karaté, Kung Fu, Full Contact, Nihon Taï Jitsu... Tous se retrouvent pour partager leur passion des Arts Martiaux au Shaolin Toulouse.

**Club pluridisciplinaire, le Shaolin Toulouse a su créer une osmose entre les pratiquants des différents arts martiaux.**

Tout a commencé par un rêve. Celui de Lilian Froidure de devenir champion de France de Karaté. Mais son emploi ne lui laisse pas autant de temps pour s'entraîner qu'il le voudrait. Il remplace son professeur de temps en temps, puis de plus en plus souvent, jusqu'à ne plus faire que ça dès 1979.

En 1985, il crée son propre club, surtout dédié au Karaté, qu'il retrouvera inondé en fin d'année en revenant victorieux d'un Championnat de France de Karaté Contact. Il décide alors de créer un grand centre d'Arts Martiaux, auquel d'autres disciplines seront intégrées dès 1988. « Je voulais différentes

disciplines, car la diversité permet d'être en contact avec les autres et de progresser auprès de quelque chose de différent, » raconte le président.

Face aux critiques visant la diversification, il organise des stages pluridisciplinaires. « Ils permettent de connaître d'autres élèves, de respecter les autres professeurs et de respecter et apprécier quelque chose de différent. » Au sein du club, ces stages créent une émulation entre les professeurs, qui redoublent d'énergie et de pédagogie pour faire le meilleur cours possible.

### Un festival organisé par le club

La pluridisciplinarité est sans conteste le point fort du Shaolin Toulouse, grâce aux interactions qu'elle permet. « Ici, tout le monde trouve sa propre voie pour arriver finalement en haut de la même montagne, » poursuit Lilian Froidure. « Tout en s'entraînant sérieusement et en recherchant une progression, chacun doit se faire plaisir pour être bien dans sa peau. » Ainsi, les pratiquants de tous âges et de tous horizons se retrouvent sur un pied d'égalité au Shaolin pour s'épanouir et atteindre des

objectifs divers : la compétition, un passage de ceinture, entretenir sa condition physique ou simplement la retrouver...

Les stages ont finalement permis à un véritable esprit de famille de se créer entre les membres. « Certains abordent ici des problèmes dont ils ne parlent pas avec leurs parents », révèle le fondateur du club. Et nombreux sont ceux qui ont mis la main à la pâte l'année dernière pour aménager le nouveau local du club.

Tous se retrouvent également lors de la nuit du Shaolin, un festival d'Arts Martiaux organisé par le club, qui fêtera cette année son 21<sup>e</sup> anniversaire et a déjà rempli le Zénith de Toulouse. Une manifestation après laquelle les membres finiront la soirée ensemble au club. En famille. ●

Nicolas Gervais



Lilian Froidure (au centre) après avoir assouvi sa passion de compétiteur, transmet aujourd'hui sa flamme à ses élèves.

### Le club en bref

**Date de création :** 1985

**Adresse du siège :** 8 rue Prat-Gimont, 31130 Balma-Toulouse

**Téléphone :** 05 61 48 05 44

**Web :** www.shaolin-toulouse.com

**Fondateur :** Lilian Froidure

**Président :** Lilian Froidure

**Disciplines enseignées et professeurs :** Karaté (Lilian Froidure, Xé dan), Kung Fu (Ghislain Nzeh Ndong), Taekwondo (Philippe Souverville), Full Contact (Jean-Charles Munoz), Nihon Taï Jitsu (Philippe Avril), Taïjiquan (Jean-Jacques Galinier), Arnis (Grégoire Gres et Jean-David Zitoun).

**Nombre d'adhérents :** 540

**Nombre de cours hebdomadaires :** 49 cours adultes et 15 enfants