



On pratique une multitude de disciplines au Shaolin Toulouse comme le kung fu (1), l'arnis (2), le karaté (3), le tai chi chuan (4) ou le taekwondo (5). Et bien d'autres encore. Ouvert aussi bien aux hommes qu'aux femmes, aux jeunes comme aux adultes, le Shaolin ratisse large. Photos archi-vees EDM

Le club de la semaine. Le club toulousain d'arts martiaux a pris une autre dimension en s'installant à Gramont.

Shaolin: 20 ans, le bel âge

Vingt ans après sa création, le Shaolin, grand club d'arts martiaux toulousain, répond toujours présent. Ce centre multidisciplinaire a su s'adapter à la demande de ses licenciés en proposant des cours du lundi au samedi pour permettre de venir s'entraîner selon les disponibilités de chacun. Depuis septembre 2004, le club a pris une autre dimension en s'installant à Gramont et a vu son effectif augmenter de 10%: d'ici à 2006 les licenciés devraient passer la barre des six cents.

Ce nouveau complexe présente de nombreux avantages: les trois salles d'arts martiaux permettent

de dispenser des cours aussi bien techniques que tournés vers la compétition. En ce sens, le club ne recherche pas l'élitisme, contrairement à l'opinion que les gens se font d'un grand club; certains élèves ont d'ailleurs plus de 70 ans, et les féminines sont de plus en plus nombreuses. Entre 1985 et aujourd'hui, des

disciplines se sont vues remplacées par d'autres mais l'éthique est restée la même: faire en sorte que les gens s'épanouissent à travers un art martial tout en se faisant plaisir, la notion de plaisir étant différente pour chacun. Au Shaolin, on retrouve tous les styles d'arts martiaux: du karaté au taekwondo en passant par le

kung fu, le tai chi chuan, le nihon tai jitsu, l'arnis et le full contact, bref des disciplines très différentes mais à la fois complémentaires. Cela permet un échange interdisciplinaire à travers des stages d'entraînements basés sur le respect et la découverte des autres arts martiaux.

Chaque année le club organise la fameuse Nuit du Shaolin, une grande manifestation où les arts martiaux sont rois. L'édition 2006 aura lieu au Zénith le 31 mars et réunira de grands noms tels que les célèbres moines de Shaolin, Christophe Pinna, champion du monde toutes catégories de karaté, etc. J.T.

Des résultats prometteurs

Lilian Froidure, responsable du Shaolin où il enseigne le karaté dévoile les derniers résultats de 2005. Les cadets de la section karaté ont décroché la 3e place de la coupe de France; en kung fu les enfants et les adultes viennent de décrocher l'or à l'occasion de la coupe interrégionale à Bordeaux; enfin, en full contact, Michaël Partouche a fait 2e au championnat de France, en plus des dix titres qu'il a déjà remportés dans le cadre de cette compétition.