



Jérémie Dang Nguyen, as du kung fu, fera le spectacle, ce soir, à la Nuit du Shaolin. Photo DDM, Xavier de Fencyl

**Arts martiaux.** Il sera en piste, ce soir, lors de la Nuit du Shaolin.

## Jérémie ou la passion kung fu

D'année en année, le succès de la Nuit du Shaolin ne se dément pas. Ce soir encore, le petit Palais des sports affichera complet pour cette grande nuit des arts martiaux organisée par le Shaolin club toulousain qui mettra en scène une grande partie de ses élèves, mais également des pratiquants de haut niveau invités pour l'occasion (lire ci-dessous). Parmi les adhérents du Shaolin en piste, Jérémie Dang Nguyen, 22 ans et déjà une valeur montante remporter pour la troisième année consécutive le championnat de France technique de la spécialité.

Avec quatre années de pratique seulement à son actif! Un phénomène qui voue une passion aux arts martiaux. «Comme beaucoup de personne, ça m'est venu en regardant des films avec Jackie Chan ou Chet Lee», avoue Jérémie, étudiant en BTS, qui a d'abord touché au tae kwon do (art martial coréen) avant de passer au kung fu (version chinoise): «Il y a dans le kung fu une telle richesse de techniques, une certaine approche du combat que j'ai de suite été séduit. Même si cette spécialité est bien moins médiatisée que le karaté ou le tae kwon do par exemple.» Jérémie, lui, se passionne pour le kung fu dans sa version technique: «Je suis à fond dedans, depuis quatre ans. La pratique des taos (Ndlr: l'équivalent des katas au karaté), c'est

de la technique pure. Il y a derrière une certaine philosophie que j'essaie de comprendre, d'assimiler. Le kung fu, c'est un peu une manière d'être au quotidien, à son travail, dans ses études, dans le sport.»

La richesse du kung fu est aussi pour lui une formidable source de découvertes: «Il y a près de 400 styles qui existent, impossible donc de tous les étudier. Moi, je suis plutôt branché sur les hun gar, les styles animaliers. On maux, le tigre, le singe, la mante religieuse, le dragon, le serpent, etc. C'est passionnant. Le kung fu est vraiment un art martial très riche.» Une passion que Jérémie Dang Nguyen fera partager ce soir au public de la Nuit du Shaolin, n'en doutons pas.

X.T.

### Un plateau de haut niveau

Lilian Froidure et toute son équipe du Shaolin proposent encore une belle soirée, à partir de 20h30 (guichets fermés). A suivre notamment: les soeurs Buil, Sabrina et Jessica, du pôle France de karaté, titrées au plus haut niveau; Christophe de Ruggiero, international de full contact; ou encore les élèves du pôle France de Toulouse de tae kwon do, dirigé par Michel della Negra.