

KARATE Adultes		
Lundi	12 h 30 19 h 00 20 h 00	débutants et gradés débutants et gradés débutant et gradés
Mardi	19 h 00	cours combat
Mercredi	18 h 00 19 h 00	débutants et gradés débutants et gradés
Jeudi	12 h 30 19 h 00 20 h 00	débutants et gradés cours combat débutant et gradés
Vendredi	19 h 00	débutants et gradés
Samedi	17 h 00	débutant et gradés

Karaté Vétérans		
Lundi	10 h 00	
Mardi	15 h 00	
Jeudi	10 h 00	
Vendredi	15 h 00	

Body KARATE		
Lundi	18 h 00	

KARATE Enfants		
Mercredi	16 h 00 17 h 00	karaté enf débutant karaté enf gradés
Samedi	15 h 16 h	karaté enf débutant karaté enf gradés

BABY KARATE		
Mercredi	14 h 30 15 h 30	débutants ancien
Vendredi	14 h 30	débutants
Samedi	14 h 00 15 h 00	débutants ancien

TAI CHI CHUAN	
Mardi	12 h 30 18 h 00
Jeudi	12 h 30 18 h 00

KUNG FU adultes	
Lundi	18 h 00
Mardi	18 h 00 19 h 00 20 h 00
Mercredi	19 h 00 20 h 00
Jeudi	18 h 00 19 h 00 20 h 00
Vendredi	18 h 00 19 h 00 20 h 00

KUNG FU enfants	
Mercredi	17 h 00
Samedi	16 h 00

KUNG FU ados	
Mercredi	18 h 00
Samedi	17 h 00

FULL CONTACT adultes	
Lundi	19 h 00 20 h 00
Mercredi	19 h 00 20 h 00
Vendredi	19 h 00 20 h 00

FULL CONTACT enfants	
Mercredi	18 h 00
Vendredi	18 h 00

NIHON TAI JITSU	
Lundi	20 h 00
Mardi	18 h 00
Mercredi	20 h 00
Jeudi	18 h 00
Vendredi	20 h 00

NIHON TAI JITSU enfants	
Mercredi	14 h 00
Samedi	14 h 00

AUCHAN	
	KIABI
	Charleston
ROCADE	

TAE KWON DO adultes	
Lundi	18 h 00 19 h 00
Mardi	19 h 00 20 h 00
Jeudi	19 h 00 20 h 00
Samedi	16 h 00

TAE KWON DO enfants		
Mercredi	14 h 00 15 h 00	débutants enf + ados
Samedi	15 h 00	

SHAOLIN	
Peugeot	Peugeot

METRO	
ROCADE	

2007 - 2008